

Informatie voor iedereen die zorgt voor een naaste

Uitgave 2026



Oog voor de
mantelzorger

roermond.nl/mantelzorg
roermond.nl/actueel/mantelzorg



gemeente **Roermond**

Misschien zorgt u voor een naaste, uw partner, vader of moeder, kind, ander familielid of vriend en bent u mantelzorger. In deze folder leest u waar u terecht kunt met vragen en voor ondersteuning.

Waar vindt u informatie? Doe de Mantelzorgtest!

Met de online Mantelzorgtest krijgt u inzicht in uw taken, praktische tips en hulp bij de zorg voor uw naaste. Door het invullen van deze test krijgt u een overzicht van plaatselijke en landelijke voorzieningen.

Het invullen van de test is gemakkelijk en snel. Scan de qr-code om direct te beginnen of ga naar:

➤ roermond.mantelzorgtest.nl



Waar kunt u terecht met vragen?

Volwassenen kunnen terecht bij de Wmo-consulenten, leefcoaches van Vijf en bij de hulpverleners van Algemeen Maatschappelijk Werk Midden-Limburg. U kunt ook terecht bij andere organisaties of hulpverleners die bij u betrokken zijn. Zij helpen u bij vragen over ondersteuning voor u en diegene voor wie u zorgt. Denk aan vragen over praktische hulp in huis, het organiseren van zorg en begeleiding, vervangende zorg (respijtzorg), combineren van werk en mantelzorg, tijd voor jezelf en contact met andere mantelzorgers. Natuurlijk kunt u ook andere vragen stellen, ze helpen u graag.

Gebiedsteams Sociale Zaken

Consulenten Wmo van de gebiedsteams Sociale Zaken gemeente Roermond

☎ 14 0475 - WhatsApp: 06 1046 5487

✉ mail@roermond.nl

Voor specifieke vragen over mantelzorg:

✉ mantelzorg@roermond.nl

Leefcoaches van Vijf

📞 0475 384 639 (bereikbaar op maandag t/m donderdag van 9:00 tot 16:30 uur en op vrijdag van 9:00 tot 13:00 uur)

✉ info@vijf.nu

🖱 www.vijf.nu

Algemeen Maatschappelijk Werk

Voor individuele en groepsgerichte ondersteuning. Het Algemeen Maatschappelijk Werk is op werkdagen bereikbaar van 08:30 tot 17:00 uur.

📞 088 6560 600

✉ wijmantelzorgersroermond@amwml.nl

🖱 www.amwml.nl

🖱 facebook.com/amwmiddenlimburg

Jonge mantelzorgers

Jonge mantelzorgers (tot 18 jaar) kunnen terecht bij het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG). Sommige kinderen helpen onder andere met huishoudelijke taken of het verzorgen en voeden van een ziek gezinslid. Anderen maken zich zorgen om naasten die (psychisch) kwetsbaar zijn. Zij zijn eigenlijk al jong mantelzorger. Soms nemen deze kinderen de ouderrol deels of helemaal over.

Ze kleden ook broertjes en/of zusjes aan, brengen ze naar school en helpen bij de opvoeding. Het gebeurt ook dat kinderen meegaan naar hulpverleners van hun ouders. Ze moeten omgaan met allerlei uitdagingen, waarmee je normaal gesproken als kind niet zo snel te maken krijgt.

Centrum voor Jeugd en Gezin

Het CJG is op werkdagen bereikbaar van 08:30 tot 17:00 uur.

📞 088 438 8300

🖱 www.cjgml.nl

Aan elke school is een jongeren- en gezinswerker verbonden. Ook daar kunnen alle vragen gesteld worden.

Daarnaast kunnen jongeren tussen de 14 en 27 jaar terecht bij:

JSP+ van Wel.Kom

Sint Christoffelstraat 17, 6041 JS Roermond
Mark Mooijekind - Jongerenwerker

📞 06 21 41 74 89 (bellen en WhatsApp)

🖱 www.welkom.nu/dienstverlening-roermond/jsp

🖱 facebook.com/JongerenServicePuntPlus

🖱 instagram.com/jsp.plus



Hoe komt u in contact met andere mantelzorgers?

Zeker 1 op de 4 mensen zorgt voor een naaste, die chronisch ziek is of een beperking heeft. Het kan dan prettig zijn om in contact te komen met andere mantelzorgers, zodat informatie, ervaringen en tips uitgewisseld kunnen worden.

In Roermond zijn meerdere groepen actief waar mensen elkaar ontmoeten en ondersteunen; het gaat om hulpvragers en naasten. Deze groepen zijn o.a. te vinden op:

➤ www.zelfregietool.nl

Welke cursussen zijn er voor mantelzorgers?

Elk jaar vinden in Roermond verschillende workshops en/of cursussen plaats. Naast fysieke bijeenkomsten vinden ook online bijeenkomsten plaats. Actuele informatie wordt geplaatst in de nieuwsbrief en de website van gemeente Roermond.

Hoe blijft u op de hoogte van actuele informatie?

Actuele informatie voor mantelzorgers wordt doorlopend gepubliceerd in de digitale nieuwsbrief van gemeente Roermond. U kunt zich inschrijven op de nieuwsbrief via:

➤ www.roermond.nl/service

Op de website van de gemeente vindt u ook actuele informatie:

➤ www.roermond.nl/mantelzorg

➤ www.roermond.nl/actueel/mantelzorg



Welke waarderingsregeling is er voor mantelzorgers?

Er is een regeling om de inzet van mantelzorgers te waarderen. Mantelzorgers ontvangen een bedrag van € 175,- per jaar. Wanneer kunt u hiervan gebruikmaken?

- Als diegene waarvoor u zorgt in Roermond woont (niet in een WLZ zorginstelling).
- Als u in elk geval drie maanden 8 uur per week onbetaald zorgt voor een chronisch zieke of hulpbehoevende partner, vriend(in), ouder, kind of andere naaste.

De mantelzorgwaardering kan 1 keer per jaar worden aangevraagd door degene voor wie u zorgt.

Aanvragen mantelzorgwaardering

U kunt de mantelzorgwaardering aanvragen vanaf 1 april 2026. Op de volgende website, onder het kopje 'Mantelzorgwaardering', kunt u direct digitaal een aanvraag indienen. Hiervoor logt u in met de DigiD van diegene waarvoor u zorgt.

🖱 www.roermond.nl/mantelzorg

Is het voor diegene waarvoor u zorgt niet mogelijk om de aanvraag digitaal in te dienen? Dan kunt u een aanvraagformulier opvragen en dit schriftelijk indienen.

Voor meer informatie en het aanvragen van de mantelzorgwaardering kunt u van maandag tot en met vrijdag contact opnemen met gemeente Roermond tussen 8:30 uur en 17:00 uur.

📞 14 0475 - WhatsApp: 06 1046 5487

✉ mail@roermond.nl



Waar kunt u nog meer terecht voor informatie?

De WegWijZer

Weet u niet precies waar u met uw vraag moet zijn? Neem dan contact op met de WegWijZer. Als dat nodig is, verwijzen zij u door naar de juiste organisatie.

📞 0475 384 639

✉ info@wegwijzerroermond.nl

🖱 www.vijf.nu/wegwijzer

Servicepunt Zjawame

Markt 3a, 6071 JD Swalmen
Dinsdagmiddag 13:00 - 15:00 uur

📞 0475 769 151 (let op: alleen bereikbaar tijdens openingstijden)

✉ servicepunt@dorpsraadswalmen.nl

Zorggenoot

Via de website van Zorggenoot vindt u praktische informatie, stappenplannen en AI-assistent Cari die met u meedenkt en tips geeft die passen bij uw situatie. Op deze website is ook de mantelzorgtest te vinden. Beginnen is eenvoudig.

🖱 roermond.zorggenoot.nl



Digitale informatie

www.roermond.nl/mantelzorg

www.roermond.nl/actueel/mantelzorg

roermond.mantelzorgtest.nl

roermond.socialekaartnederland.nl

www.dementievriendelijkroermond.nl

www.seniorenroermond.nl

www.bibliorura.nl

www.zelfregietool.nl

www.vvgi.nl/vragen/preventie

www.mantelzorg.nl

www.samenbeterthuis.nl

www.naasteninkracht.nl