

# ETIQUETA TRANS PARA ALIAD@S Y FAMILIARES



**RESPETA SU IDENTIDAD** – Recuerda que nadie tiene derecho a decidir por nosotr@s quienes somos o debemos ser. Ser trans no es una elección o un capricho. Recuerda también que las personas trans no “quieren” ser de otro género, simplemente lo son.

**UTILIZA SU NOMBRE** – Tod@s queremos que se nos respete y ser llamados por nuestro nombre forma parte del respeto que le debemos a cualquiera, no solo a una persona trans.

**UTILIZA SU NOMBRE INCLUSO EN SU AUSENCIA** – Si una persona trans ha confiado lo suficiente en ti como para mostrarte quien verdaderamente es, debes honrar su decisión respetando su nombre (y por tanto su identidad) incluso cuando no esté delante de ti.

**UTILIZA SUS PRONOMBRES PREFERIDOS** – Casi siempre las personas trans suelen preferir unos pronombres frente a otros. Por ejemplo: Una mujer trans preferirá ser tratada de “ella” en vez de “él”. Es muy importante respetar los pronombres de una persona, ya que si no lo hacemos nos arriesgamos a invalidar su identidad de género.

**NO PREGUNTES POR SU DEADNAME<sup>1</sup>** – El *deadname* (literalmente “nombre muerto”) de una persona trans lo es por una buena razón. Esto es así porque suele recordar a una época de su vida en la que pudieron sentir sufrimiento y dolor al no encontrarse bien consigo mism@s. También es importante entender que conocer el *deadname* de una persona trans no es asunto nuestro. Lo más importante es reconocer que la persona trans es en el presente y **no** vive en el pasado.

**SI TE EQUIVOCAS USANDO SU NOMBRE O PRONOMBRES PREFERIDOS** – No le des mayor importancia, todos cometemos errores. Corrige tu error, pasa a otra cosa e intenta hacerlo mejor la próxima vez. No pongas excusas o pidas perdón sin parar, recuerda que las personas trans pueden verse en este tipo de situación muchas veces en un mismo día y actuar de esa manera puede ponerles en una situación incómoda y hacerles sentir mal.

**NUNCA FUERCES A UNA PERSONA TRANS A SALIR DEL ARMARIO** – Esto incluye obligar a la persona a salir del armario, pero también comunicar su identidad de género a otras personas sin su consentimiento. Esto es extremadamente violento y puede ser incluso peligroso. Recuerda que salir del armario cambia la forma en la que la sociedad ve a una persona, si fuerzas la situación es posible que la integridad de la persona corra peligro. Si esta situación se produce en el ámbito familiar es posible que muchas relaciones cambien, y no siempre para bien ya que no todo el mundo mostrará el mismo grado de

---

<sup>1</sup> El *deadname* de una persona trans es el nombre que le fue asignado al nacer, suele ir asociado con el género que se le asignó al nacer y normalmente se cambia por otro que coincida con su identidad de género.

aceptación. Cuando una persona trans sale del armario se encuentra en un momento de extremada vulnerabilidad; Por favor, no traiciones la confianza que esa persona ha depositado en ti.

**NO HAGAS PREGUNTAS PERSONALES, PRIVADAS O INVASIVAS** – A veces puede parecer lógico hacer este tipo de preguntas desde el desconocimiento. No preguntes si la persona está operada, o por sus genitales. Tampoco preguntes por el género que le asignaron al nacer. La regla de oro en estos casos es preguntarse: “¿Es asunto mío? ¿Es relevante?”

**ANTE LA DUDA, NO ASUMAS** – Si no estás segur@ de algo o no sabes cómo proceder, no hagas ningún tipo de asunción. Las personas trans no muerden, puedes preguntar siempre desde la educación y el respeto, pero ten en consideración si lo que vas a preguntar te incumbe y si es importante o no.

**TEN CUIDADO A LA HORA DE FORMULAR CIERTAS EXPRESIONES** – “Cuando eras una chica” o “Daniel nació mujer”. En este ejemplo Daniel siempre ha sido un chico, pero todo el mundo hizo asunciones sobre Daniel en base a su apariencia física.

**¡QUE NO CUNDA EL PÁNICO!** – Conocer por primera vez que una persona querida sea trans puede resultar nuevo para ti, puede que al principio dé un poco de miedo, o resulte abrumador. Esto es normal, pero recuerda que esa persona confía tanto en ti que ha decidido involucrarte en su vida, ha decidido mostrarse ante ti tal y como es. Recuerda siempre mostrar tu apoyo, aunque no sepas muy bien que hacer; Ten en cuenta que son ell@s l@s que son trans, no tú, así que déjate guiar, abre tu mente y trata de aprender. Lo mejor que puedes hacer para ayudar a una persona trans es acompañarla y apoyarla en sus decisiones.

**NO COMPARES** – No compares a una persona trans con una persona cis<sup>2</sup>, cada cual es como es. Las personas trans no son criaturas extrañas al margen de la sociedad, son personas como cualquiera y merecen ser tratadas como tal.

**LAS PERSONAS TRANS NO ESTÁN OBLIGADAS A EDUCARTE** – Las personas trans no son educadores. Imagina si tuvieras que explicar y justificar quién eres, respondiendo a innumerables preguntas una y otra vez, sin descanso. Es agotador, ¿verdad? Por eso, y si tus preguntas son generales, o no tienes demasiada confianza con la persona a la que quieres preguntar es preferible que busques dicha información a través de un medio reputado.

**CONTEXTO Y SENTIDO COMÚN ANTE TODO** – Recuerda que esta es una guía general, trata de comportarte de forma adecuada al contexto (como harías con cualquier persona). No esperes tener una conversación privada con una persona trans en un contexto público, por mucha confianza que tengas. Compórtate de forma apropiada, siempre desde el respeto.



---

<sup>2</sup> Cis: De “cisgénero”, persona cuya identidad de género coincide con el sexo que le fue asignado al nacer.

